

kicsivagyok.hu

Online percentilis követő (0-18 éves korig)

# Használati útmutató

## 4 lépésben

# 1. LÉPÉS: Regisztráljon felhasználóként a rendszerben! Ha már regisztrált, lépjen be!

## Regisztráció elérése a nyitólapról:



### TÁPLÁLKOZÁSI SEGÉDLETEK

- Online percentilis követő (0-18)
- Online tejallergia teszt
- Diétás tanácsadás
- Gyermekorvos, védőnő válaszol

## Regisztráció elérése az oldalakról:

Online percentilis követő

Felhasználónév:

Jelszó:

Bejelentkezés

[Elfelejtette jelszavát?](#)

➤ [Miért érdemes regisztrálnom?](#)

## Regisztrációs űrlap:

Tanácsadás: 06 40 224 223 | Kapcsolat | Nyilatkozat | Vissza a nyitólapra

**NUTRICIA**  
Advanced Medical Nutrition

➤ KÖVESSÜK A BABA FEJLŐDÉSÉT! ➤ A LEASSULT FEJLŐDÉS FELISMERÉSE ➤ A LEASSULT FEJLŐDÉS KEZELÉSE

**Gyermekek testtömege elmarad a testhosszához képest...**

Ismerd meg az egészséges határértékeket! Leginkább a tünetek pontos ismerete segít abban, hogy **felismerd az esetleges problémát**, és időben **segítséget tudj kérni** a megfelelő szakorvosoktól.

Online percentilis követő

Felhasználónév:

Jelszó:

Bejelentkezés

[Elfelejtette jelszavát?](#)  
[Miért érdemes regisztrálnom?](#)

**Regisztráció**

Felhasználónév\*:

Jelszó\*:

Jelszó megegyeztet\*:

E-mail cím\*:

Érintettség\*:  
 Szülő  
 Egészségügyi szakember

Hírlevélre feliratkozás:  Feliratkozom a kicsivagyok.hu hírlevélre.

Regisztrációs kód:  
(amennyiben rendelkezik ilyennel):

Regisztráció

## Regisztráció megerősítése:

Az űrlap kitöltése után egy megerősítést kérő automatikus levelet kap a megadott e-mail címre. A megerősítő linkre kattintva aktiválódik fiókja, így a felületre már beléphet!

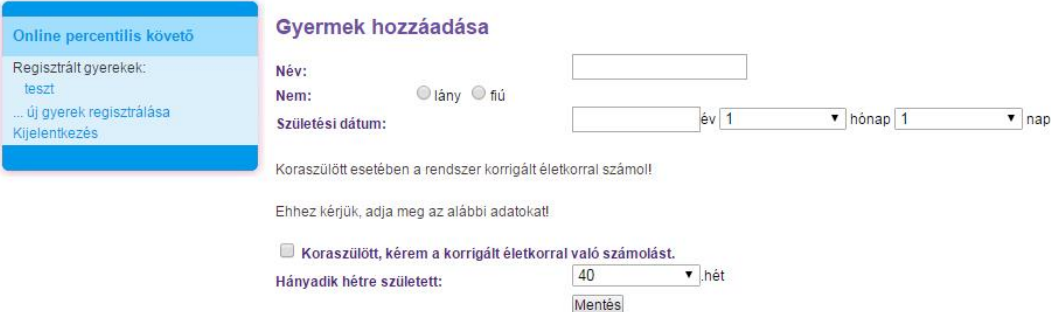
## 2. LÉPÉS: Regisztrálja a gyermeket, akinek adatait követni szeretné!

Belépést követően regisztrálja gyermekét a rendszerben az „Új gyermek hozzáadása” linkre kattintva.

A személyes adatok kezelését elkerülendő, a gyermeknek kérjük keresztnévét vagy becenevét adja csak meg. *pl.: Horváth Rozália helyett: Rozika, H. Rozália*



The screenshot shows the top part of the NUTRICIA website. The header is purple with the NUTRICIA logo (Advanced Medical Nutrition) on the left. Navigation links include 'KÖVESSÜK A BABA FEJLŐDÉSÉT!', 'A LELASSULT FEJLŐDÉS FELISMERÉSE', and 'A LELASSULT FEJLŐDÉS KEZELÉSE'. Below the header is a banner with a photo of a young child and the text 'Mit tehetek szülőként?' followed by a paragraph about weight and height monitoring and a link to learn more.



The screenshot shows the 'Gyermek hozzáadása' (Add child) form. On the left is a sidebar with 'Online percentilis követő' and links for 'Regisztrált gyerekek: teszt', '... új gyerek regisztrálása', and 'Kijelentkezés'. The main form fields include: 'Név:' (text input), 'Nem:' (radio buttons for 'lány' and 'fiú'), 'Születési dátum:' (dropdown for year, '1', and dropdowns for month '1' and day '1'). Below these are instructions: 'Koraszülött esetében a rendszer korrigált életkorral számol!' and 'Ehhez kérjük, adja meg az alábbi adatokat!'. There is a checkbox for 'Koraszülött, kérem a korrigált életkorral való számolást.' and a 'Hányadik hétre született:' dropdown set to '40' with a 'Mentés' button.

A regisztrált gyerekek adatlapja a bal oldali sávból lesz elérhető:



The screenshot shows the sidebar menu from the previous image. A red box highlights the entry 'H. Rozika' under the 'Regisztrált gyerekek:' section. A red arrow points to the right from the box.

### Jó tudni!

Koraszülöttek esetén a Percentilis követő korrigált életkorral számol.  
Egy felhasználó több gyermeket is regisztrálhat!

### 3. LÉPÉS: Adja meg a gyermek testsúly és testmagasságát értékeit!

A gyermek adatlapját megnyitva (ld. fenn) adhatja meg az adott dátumhoz rendelt testhosszúság és testtömeg adatokat.

Online percentilis követő

Regisztrált gyerekek:  
H. Rozika  
... új gyerek regisztrálása  
Kijelentkezés

#### Rögzített adatok

[Már felvitt adatok módosítása](#)

Gyerek neve: H. Rozika  
Életkora: 2 év 9 hónap 3 hét  
Születési dátuma: 2013-04-26  
Hányadik hétre született: 40 hét

#### Percentilis görbék

Testhosszúság (cm)

Testtömeg (g)

Nincs megjeleníthető adat

Nincs megjeleníthető adat

#### Új adat felvitele

Dátum: 2013 1 1

Súly:  kg  g

Hossz:  cm

Súly és hossz-  
adatok felvitele  
itt!

#### Felvitt adatok

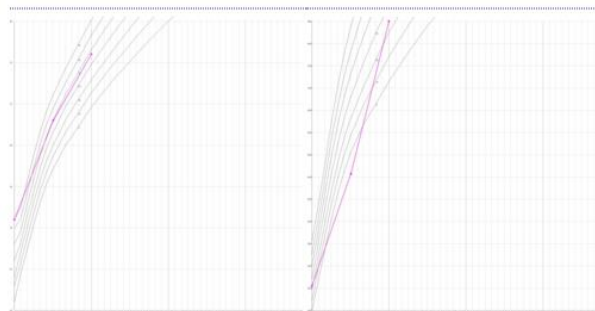
Jelenleg nincs megjeleníthető testhossz- és testtömeg adat.

A felvitt adatok a percentilis grafikonokon és a Felvitt adatok táblázatban azonnal megjelennek. A Táblázatban azok módosíthatók, törölhetők.

#### Percentilis görbék

Testhosszúság (cm)

Testtömeg (g)



#### Felvitt adatok

Dátum	Súly (g)	Magasság/hossz (cm)		
2014-04-26	8950	76	Módosít	Törölés
2013-10-26	5520	68	Módosít	Törölés
2013-04-26	3000	56	Módosít	Törölés

## 4. LÉPÉS: Tekintse meg a grafikont, szükség esetén nyomtassa ki!

A grafikonokra kattintva azok nagy méretben, nyomtatható formátumban megnyílnak.

Amennyiben a gyermek adatai a percentilis görbektől jelentősen eltérnek, a grafikont nyomtassa ki és mutassa meg gyermekorvosának, védőnőjének!

[Vissza az előző oldalra](#)

### Rögzített adatok

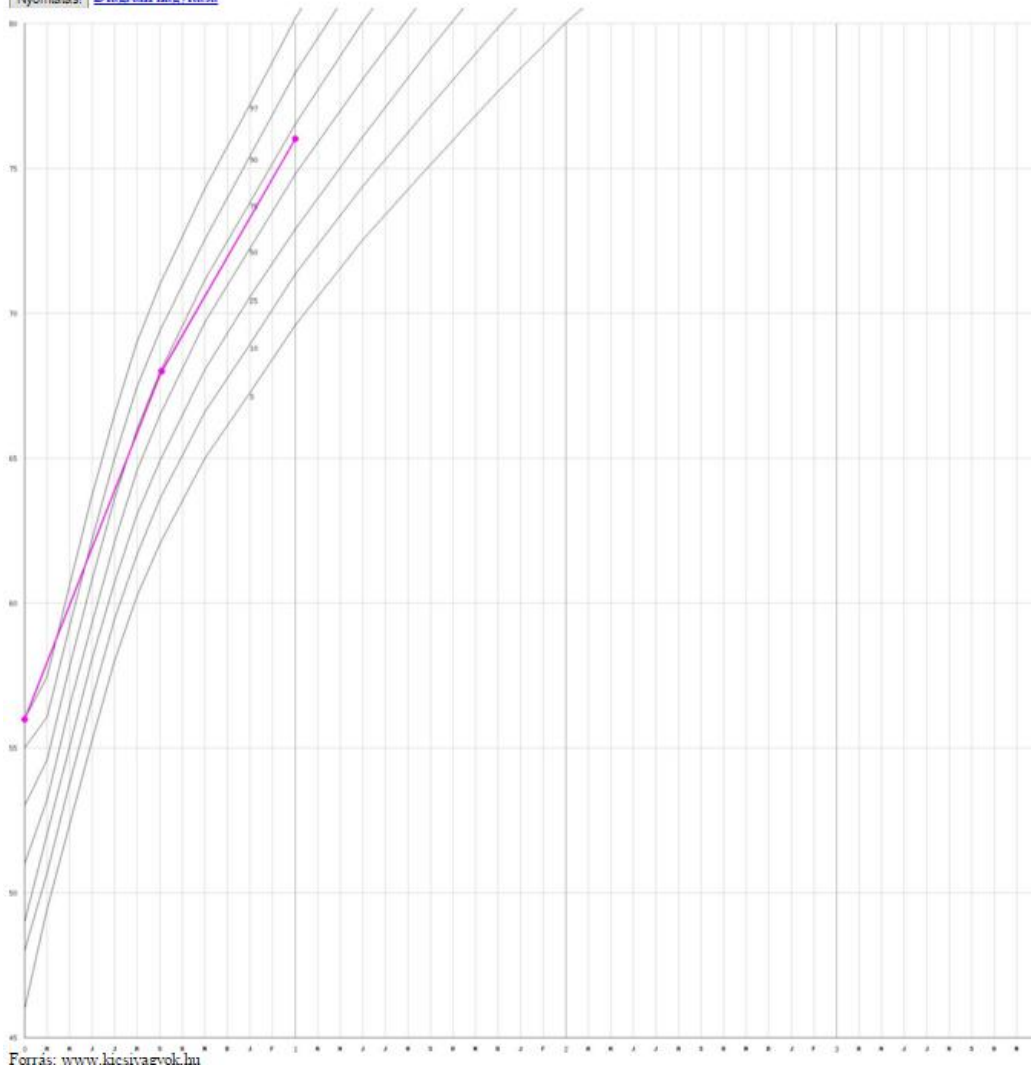
Gyermek neve: H. Rozika  
Életkora: 2 év 9 hónap 3 hét  
Születési dátuma: 2013-04-26  
Hányadik hétre született: 40 hét

### Fontos figyelmeztetés!

Ha a csecsemő vagy kisgyermek fejlődése amolyan lelassul, hogy a 2 percentilis görbét is kereszteznek az értékek, azonnal forduljon kezelőorvoshoz, és beszéljék meg a behozó növekedést biztosító táplálásterápiát.

### Testhosszúság (cm)

[Nyomtatási](#) [Diagram nagyítása](#)



# Leggyakoribb kérdések

## Mire használhatom az Online percentilis követőt?

---

Az Online percentilis követő használatával grafikus formában válik követhetővé gyermeke testsúlyának és testmagasságának alakulása, emellett össze tudjuk hasonlítani gyermekünk fejlődési szintjét a vele azonos nemű és életkorú gyermekek fejlődésével.

Fontos azonban, hogy gyermekünk fejlődését önmagához képest kövessük!

## Mikor mondható harmonikusnak gyermekünk fejlődése?

---

Ha gyermekünk percentilis görbéje a többi görbével viszonylag párhuzamosan fut a többi percentilis görbével, akkor gyermekünk fejlődése harmonikusnak mondható. Azonban ha a gyermek percentilis görbéje egyre inkább lefelé ível, és közben két alatta futó görbét is átszel, az annak a jele lehet, hogy nem gyarapszik megfelelően, ilyenkor konzultáljunk orvossal, védőnővel!

## A percentilis görbék értelmezése

---

A 3 %-os percentilisével kisebb értékek (legalsó görbe alatti terület) azt mutatják, hogy gyermekünk fejlődése az azonos nemű és életkorú gyermekek között az alsó 3 %-ba tartozik. Ez az értékzóna jelentős súlyhiányra utal. Ilyenkor feltétlen vizsgálni kell a gyermek egészségi állapotát, figyelembe kell venni táplálkozási körülményeit.

A 3 és 10 %-os percentilisével közötti értékek (alsó két görbe közötti terület) sovány gyermekekre utalnak. Esetükben javasolt ellenőrizni, hogy a megfelelő mennyiségű és minőségű táplálék biztosított-e számára.

A 10 és 75 %-os percentilisével közé eső értékek (második és harmadik görbe közötti terület) megfelelő tápláltságot jeleznek.

A 75 és 90 %-os percentilisével közé eső érték (harmadik és negyedik görbe közötti terület) már súlyfölslegre, túltápláltságra utalnak, míg a 90 és 97 %-os percentilisével közötti gyermekek (legfelső görbe feletti terület) egyértelműen túlsúlyosak.

## Hány éves kortól, hány éves korig használható az online percentilis követő?

---

A percentilis követő újszülöttkortól egészen 18 éves korig használható. Különlegessége, hogy koraszülött babák esetében is alkalmazható!